



LAUF-CLUB WEILERSWIST e. V.

Laufen - Fitness - Walking



und seine Partner



Freundeskreis
Weilerswist *hina* e.V.



laden alle großen und kleinen Läufer und Läuferinnen zum

6. Weilerswister Gemeindelauf

am 13.07.2013 um 11.00 Uhr

unter der Schirmherrschaft von Bürgermeister Peter Schlösser
zugunsten der



ein.

Startgeld: 3,00 Euro (geht zu 100% an die Tafel)

Etappen: 7, zwischen 2,5 und 6,4 km.
Es können beliebig viele Etappen gelaufen werden

Start Etappe 1	11.00 Uhr	Sportzentrum	Pate: LC Weilerswist
Sportzentrum – Groß Vernich – Ziel: Klein Vernich			ca. 2,5 km
Start Etappe 2	11.20 Uhr	Klein Vernich – Brunnen	Pate: TUS Vernich
Klein Vernich – Horchheim – Ziel: Hausweiler			ca. 3,6 km
Start Etappe 3	11:45 Uhr	Hausweiler Kapelle	Pate: SSV Lommersum
Hausweiler – Derkum – Lommersum – Bodenheim – Ziel: Ottenheim			ca. 6,2 km
Start Etappe 4	12:35 Uhr	DB Bahnhof Derkum	Pate: Sportfreunde D-H-O
Ottenheim – Schneppenheim – Schwarzmaar – Ziel: Müggenhausen			ca. 5,8 km
Start Etappe 5	13.20 Uhr	Müggenhausen Kirche	Pate: Weilerswister Tafel e.V.
Müggenhausen – Neukirchen – Ziel: Metternich			ca. 4,9 km
Start Etappe 6	14.00 Uhr	Metternich Dorfplatz	Pate: SV Metternich
<i>Einstieg Walker/Nordic-Walker die über Ww-Süd direkt zum Sportzentrum laufen</i>			
Metternich – Ww. Süd – Ziel: Heinr.-Rosen-Allee/Ecke Zuweg Bahnhof			ca. 5,0 km
Start Etappe 7	14:45 Uhr	Weilerswist Süd	Pate: Freundeskreis Ww-Süd
Weilerswist Süd – Bahnhof – Triftstr. – Ziel: Weilerswist Kirche			ca. 1,9 km
Start Etappe 8	15:00 Uhr	Weilerswist Kirche	Pate: SSV Weilerswist
Weilerswist Kirche – entlang der Erft – Ziel: Sportzentrum			ca. 2,6 km

Infos unter www.lc-weilerswist.de oder Tel. 02254-9460379

- Mit Sport etwas Gutes tun -

- Anmeldung:** Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach zum Startpunkt der Etappe kommen, sich in die Teilnehmerliste eintragen und die Startgebühr/Spende zahlen (möglichst 3,- Euro passend).
- Betreuung:** Jede Etappe wird von erfahrenen LäuferInnen des Lauf-Club Weilerswist begleitet. Das geplante Lauftempo ist 7 Minuten pro Kilometer. Es wird gemeinsam in einer Gruppe gelaufen.
- Strecke:** Die gesamte Laufstrecke, sowie die einzelnen Etappen können im Internet unter:
<http://meinsportplatz.de/LCW/tracks/52630-Gemeindelauf-Weilerswist-gesamt-Strecke> eingesehen werden.
- Nordic-Walker:** Für Walker und Nordic-Walker besteht nur in Metternich die Möglichkeit in den Gemeindelauf einzusteigen. Von Metternich aus wird direkt bis zum Sportzentrum an der Erft gewalkt.
- Auszeichnung:** Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnehmer-Urkunde im Sportzentrum an der Erft.
- Verpflegung:** Bei jedem Etappenziel werden die Läufer mit Wasser versorgt.

Für das leibliche Wohl im Sportzentrum an der Erft sorgt die LCW-Cafeteria mit Kaffee und Kuchen zu zivilen Preisen.
- Abschluss:** Den Abschluss des Gemeindelaufs bildet, gegen 16 Uhr, die Scheckübergabe des Spendenbetrags an die Vertreter der Weilerswister Tafel durch den Vorstand des Lauf-Club Weilerswist gemeinsam mit den Vorständen der Partnervereine.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Der Lauf-Club Weilerswist und seine Partner würden sich über eine breite Teilnahme aus der gesamten Gemeinde Weilerswist sehr freuen.

Mit sportlichen Grüßen

Lauf-Club Weilerswist e.V.
- Der Vorstand -



01.11.	Lauf-Club Weilerswist Geschäftsstelle c/o Timo Pfannenschmidt Martin-Luther-Straße 31 53919 Weilerswist VR Amtsgericht Bonn 10739 www.lc-weilerswist.de	Vorstand im Sinne §26 BGB <u>Vorsitzender:</u> Timo Pfannenschmidt <u>Geschäftsführer:</u> Eckhard Kittlaß <u>Kassierer:</u> Thorsten Pütz	Bankverbindungen VR-Bank Rhein-Erft eG Kto-Nr. 3 003 564 010 Kreissparkasse Kto-Nr. 1 507 110	BLZ 371 612 89 BLZ 382 501 10
--------	---	---	--	--